

Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

Bei diesem Bekleidungsgegenstand handelt es sich um eine Abdeckung von Mund und Nase nur für den privaten Gebrauch. Die MNB ist nur über Mund und Nase zu tragen. Auch mit einer MNB ist ein Sicherheitsabstand von mindestens 2 m zu anderen Personen einzuhalten.

Die MNB ist weder ein Medizinprodukt (MP) noch eine persönliche Schutzausrüstung (PSA). Sie hilft nicht als Schutz vor Infektionen und anderen Schadstoffen, insbesondere nicht beim Einsatz im Gesundheitswesen oder in anderen Bereichen der Arbeitswelt. Eine Schutzwirkung gegenüber krankmachenden Bakterien, Viren usw. ist nicht nachgewiesen. Durch das Tragen der MNB können jedoch Geschwindigkeit des Atemstroms oder Speichel-/Schleim-Tröpfchenauswurfs reduziert werden. Weiterhin können die MNB das Bewusstsein für den sozialen Abstand sowie gesundheitsbezogenen achtsamen Umgang mit sich und anderen unterstützen.¹ Für die MNB wurden keine Testung, Zertifizierung oder Zulassung vorgenommen.

Eine rechtsverbindliche Anleitung zur hygienischen Handhabung bzw. sonstige Hinweise zur richtigen Pflege der MNB werden nicht gegeben. Da der Bekleidungsgegenstand nicht steril ausgeliefert wird, empfiehlt es sich, diesen vor der Erstbenutzung bei einer Temperatur von idealerweise 95 °C und dann nach jeder weiteren Benutzung zu waschen. Die MNB muss vor dem Gebrauch vollständig getrocknet sein. Die Sterilisierung vor dem ersten Gebrauch ist auch durch Heißbügeln mit Dampfbügeleisen möglich. Zu der maximalen Wiederverwendbarkeit der MNB erfolgt keine Angabe. Das hängt wesentlich von Nutzung und Reinigung ab.

Beim Bedecken von Mund und Nase ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die MNB muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen. Bitte prüfen Sie den richtigen Sitz der MNB und der Bänder bzw. Gummischlaufen. Wenn nötig korrigieren und gegebenenfalls kürzen Sie das Band. Bei der ersten Verwendung muss getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern. Kommt es zu einer Durchfeuchtung der MNB beim Gebrauch, ist diese in unkontaminierten Bereichen abzusetzen oder dort zu wechseln. Dabei führen Sie die Hände bitte nicht an die kontaminierte Außenseite der gebrauchten Bedeckung. Einmal benutzte MNB'en sollten möglichst in Folientüten, z. B. Zip-Beutel, oder ähnlichem luftdicht verschlossen bis zum Waschen aufbewahrt werden.

Vor und nach dem Absetzen oder bei sonstigen Berührungen der MNB sind die Hände und gegebenenfalls auch die entsprechende Gesichtspartie mit Seife gründlich zu waschen.² Weitere Hinweise zu den gängigen Hygienevorschriften enthalten die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI, www.rki.de) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA, www.infektionsschutz.de).

Informationen zum Tragen einer MNB oder sogenannter Behelfsmasken in der Öffentlichkeit zum Schutz vor SARS-CoV-2 finden Sie unter:

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html#FAQId13545204 ³

Kontaktanschrift des Herstellers:

Max Mustermann
Musterstraße 1
XXXXX Musterstadt

¹ <https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>, abgerufen am 03.04.2020, 12:20 Uhr

² <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>, abgerufen am 03.04.2020, 13:40 Uhr

³ https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html#FAQId13545204, abgerufen am 03.04.2020, 14:20 Uhr